Помощь в трудной ситуации

[.](https://vk.com/tel88002000122)

[Детский телефон доверия 8-800-2000-122](https://vk.com/tel88002000122)

[27 окт 2024 в 12:48](https://vk.com/wall-75573663_24835)

Принципы работы единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей:  
  
• набираете номер  
• происходит определение региона, из которого звонят  
• звонок переадресуется в службу вашего региона  
• если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог  
  
В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.  
  
Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.  
  
• вместе с абонентом проанализировать ситуацию  
• выявить ее причины  
• подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения  
• мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему  
  
Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует, cчета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует — звонок с любого мобильного или стационарного телефона бесплатный.

0:160:43

 0:20

**[Видео от Детский телефон доверия 8-800-2000-122](https://vk.com/video-75573663_456239220?list=52d21f64334be87633)**